



## PROGRAM – KEMP 1

## bicyklovanie – lezenie na umelej stene – pumptrack – paddleboard

	Pondelok	Utorok	Streda	Štvrtok	Piatok
7:45 – 8:00	preberanie detí	preberanie detí	preberanie detí	preberanie detí	preberanie detí
8:00 – 8:20	ranné zobudenie dynamicickou rozcvičkou	ranné zobudenie dynamicickou rozcvičkou	ranné zobudenie dynamicickou rozcvičkou	ranné zobudenie dynamicickou rozcvičkou	ranné zobudenie dynamicickou rozcvičkou
8:30 – 10:30	šport bicykel a lezenie	šport bicykel, lezenie	šport bicykel poldenný výlet	šport bicykel, lezenie	šport bicykel, lezenie
10:30 – 12:30	šport lezenie a bicykel	šport lezenie, bicykel	šport bicykel, paddleboard, poldenný výlet	šport lezenie, bicykel	šport lezenie, bicykel
13:00 – 14:00	obed	obed	obed	obed	obed
14:00 – 15:30	šport pumptrack	šport bicykel	šport strečing, športové hry	šport pumptrack	športové súťaže
16:00 – 16:15	odovzdávanie detí	odovzdávanie detí	odovzdávanie detí	odovzdávanie detí	odovzdávanie detí